



# 温泉礼节

在日本，泡温泉不仅仅是为了保持身体清洁干净，还被认为浸泡在热水中的温暖可以得到身心的充分放松。在公众浴池可以与众人同时赤裸泡温泉，拥有日本独有的洗浴方式，大多数浴池均为男女分开。由于是与他人一同泡温泉，所以请您不要做出使周围的人感到困惑的行为。

## <洗浴方式>

到大浴池中浸泡之前，在淋浴或坐浴处先将身体洗净。然后再请进入浴池内轻松悠闲地浸泡。把身体泡热后从浴池出来，再次到淋浴或坐浴处进行全身清洗。如需要再次到大浴池浸泡则必须将附在身上的洗发水以及香皂洗净。走出浴室前请将身上的水分轻轻拂拭后再出浴室。

着泳装以及裹手巾不得进行洗浴。  
(要求必须穿着泳装的温泉设施除外) ▶



保持站立姿势进行淋浴或向身上浇水，  
会影响周边的人。

在公共大浴池中禁止  
使用浴巾以及香皂等。▶



浸泡中或浸泡过后，  
均不得将浴池中的塞子拨开。