

ONSEN
温泉

游客
版



鹿児島市温泉指南手册



鹿児島市

※插图为虚构的温泉形象，并非实物。

愉快享用 温泉的方法

鹿儿岛温泉的
基本知识



鹿儿岛市是日本屈指可数的温泉胜地。被称为钱汤的公众浴场和酒店、旅馆的浴场大多使用的是温泉水。下面将向您介绍如何更充分地享用鹿儿岛市的温泉。

享用温泉的方法和礼节

温泉是公共场所。请遵守“不弄脏”、“不大声喧哗”、“不霸占”的规矩和礼貌，一起愉快地享用吧！泡完温泉以后，别忘了补充水分啊！

请遵守
规矩啊！



享用温泉的方法和礼节 ①

入浴费一般在使用温泉前交纳。请在卖票机购买所需要的入浴券，然后交给前台或番台。（也有的直接支付现金。）鞋子请在温泉设施的门口脱下。



column

何谓“番台”？

在温泉设施的入口有一个高高的看守柜台（有店员坐着）。顾客可以在这里付费和购买需要的用品。



享用温泉的方法和礼节 ②

请在“脱衣所（更衣室）”内更换衣服。如果有投币式储物柜，请将您的贵重物品寄存。



！请注意！
这是
不行的！

请勿穿着泳衣、
内衣裤或携带毛巾进
入浴池。
(除了某些规定
必须穿泳衣的温泉例外)



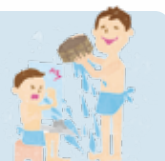
享用温泉的方法和礼节 ③

进入温泉池之前，请务必在淋浴的地方简单地清洗一下。然后，到了温泉池边，为了让身体适应温泉的热度，建议先浇一下手脚，再浇上身，最后才进入浴池。



！请注意！
这是
不行的！

请勿浪费温泉水
与自来水。
在使用淋浴和进入
温泉池之前浇水时
请蹲下，以免妨碍别人。



享用温泉的方法和礼节 ④

长发的客人请将头发梳起，不要把头发浸泡在温泉池里。泡洗完毕以后，回到更衣室之前，请在浴场内简单地擦干身体。



！请注意！
这是
不行的！

请勿在浴池内使用
肥皂和毛巾。
请勿在此洗衣服。
在泡温泉时或之后，
都请勿拔掉浴池的塞子。



请享受各式各样的温泉吧！

有些温泉设施的浴场里设有露天浴池和桑拿等，找自己喜欢的温泉享用吧！



露天浴池

设置在野外或户外的温泉池，让你感受大自然的气息、怡愉身心。



桑拿浴

进入高温的房间，让全身冒汗的桑拿浴。如果带着金属首饰进去会有导热的危险。有些为桑拿后的身体降温，还准备了冷水浴池。

包间（家族温泉）

为希望拥有个人空间的家庭、夫妇、情侣等人士享用的温泉。同时也推荐给那些害羞赤裸于众的人士。有时需要预约。



足浴

主要设置在野外或户外，可以泡洗膝盖以下足部的温泉。特别推荐在旅途中休息的时候享用。

鹿儿岛市温泉泉质介绍！

虽然都被称作“温泉”，但是它们的泉质（温泉的种类）却各种各样。下面，介绍一下鹿儿岛市内4种泉质的温泉。



首先，何谓“温泉”？

根据日本的温泉法，从地下涌出的温水、矿泉水、水蒸气或者其他的气体，在泉源采取的温水为摄氏 25 度以上，或者含有某些特定的溶解物的，就可以称为温泉。

含各种少量矿物质的温泉

刺激小，从儿童到老人都可以放心入浴。



碳酸氢盐温泉

像肥皂一样可以洗掉皮肤上多余的角质层和毛孔里的污垢。入浴后令你有清凉的感觉。

氯化物（盐分）温泉

盐的杀菌作用有利于治愈伤口，盐分可以形成一层保护膜，以防入浴后身体受凉。

硫酸盐温泉

对于镇静和降低血压有一定效果。据称对于动脉硬化症有良好的效果。

泡温泉，更健康！

泡温泉有消除疲劳和保持健康等各种各样的效果。在此，让我们介绍一下泡温泉对保健的普遍的功效和禁忌吧！

一般的适应症（功效）

- 有助于舒缓肌肉或关节的慢性疼痛和僵硬
- 有助于舒缓手脚冰凉的寒症
- 有助于调节自主神经保持情绪稳定
- 有助于调理精神紧张等症
- 有助于消除疲劳
- 有助于增进健康



一般的禁忌症（不适合泡温泉）

- 病情严重的时期（特别是发烧的时候）
- 稍微活动就感到呼吸困难等，患有严重心脏或肺部疾病的人士
- 表面出血的情况下
- 慢性疾病的病情急性加重的时候

禁忌症是指泡1次温泉或者饮用温泉水都可能发生危险情况的病症。





鹿儿岛市区中心 巡游温泉地图

乘坐鹿儿岛城市环游巴士 (Kagoshima City View), 80分钟便可环游市区内的各个主要景点。几乎所有的车站附近都有温泉设施。鹿儿岛市是日本屈指可数的温泉胜地之一。来到这里, 何不趁此机会体验一下日本的温泉文化?

一日游温泉图例

1 设施名称 2 电话号码 3 网站 ※设施独自的网站
4 仅列出可使用轮椅之处
5 只标记可以饮用的温泉 6 地址
7 营业时间 ※不包括盂兰盆节和新年等特殊期间
8 定休日 ※不包括盂兰盆节和新年等特殊期间
9 可停车辆数
10 入浴费用 ※公众浴池的收费区: 成人(12岁以上), 少年(6岁至11岁), 儿童(0岁至5岁)
11 泉质 12 浴池的种类
13 有无配套用品
※深色是免费用品, 浅色是收费用品, 无色表示没有准备该用品。

10 入浴费用 成人390日元, 少年150日元, 儿童80日元
11 泉质 氯化物
12 浴池的种类 普通浴池, 电疗浴池, 气泡浴池, 超音波浴池, 桑拿浴, 露天浴池, 汤药浴池, 冷水浴池
13 配套用品 S R B T D

住宿型温泉图例

1 设施名称 2 电话号码 3 网站 ※设施独自的网站
4 仅列出可使用轮椅之处
5 只标记可以饮用的温泉
6 地址
7 入住和退房的时间
8 可停车辆数 9 住宿收费
10 只泡温泉(不住宿)的费用
※入浴费用、营业世界和星期等信息
11 泉质
12 浴池的种类
※使用独立包间浴池或需要预约及额外费用
13 有无配套用品
※深色是免费用品, 浅色是收费用品, 无色表示没有准备该用品。

10 入浴费用 成人1000日元, 少年800日元, 儿童80日元/5:00~24:00(※最晚入场22:30)/不休息, 个别包间4320日元(每人另加150日元的入浴税)
11 泉质 氯化物
12 浴池的种类 普通浴池, 桑拿浴, 露天浴池, 冷水浴池, 独立包间(1间)
13 配套用品 S R B T D

畅游“鹿儿岛市”更轻松! //

满载鹿儿岛市的资讯!

鹿儿岛市旅游观光资讯网站
鹿儿岛市观光指南

方便游览鹿儿岛市

付费共享自行车
KAGORIN



鹿儿岛城市环游巴士 时间表		运行时刻 / 首班8:30, 末班17:30 (鹿儿岛中央站出发 绕行1周约80分钟) 运行班次 / 19班 (约30分1班)																		
巴士站	班次	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19
1 鹿儿岛中央站	8:30	9:00	9:30	10:00	10:30	11:00	11:30	12:00	12:30	13:00	13:30	14:00	14:30	15:00	15:30	16:00	16:30	17:00	17:30	
2 维新故乡馆 (观光交流中心) 前	8:32	9:02	9:32	10:02	10:32	11:02	11:32	12:02	12:32	13:02	13:32	14:02	14:32	15:02	15:32	16:02	16:32	17:02	17:32	
3 天文馆	8:39	9:09	9:39	10:09	10:39	11:09	11:39	12:09	12:39	13:09	13:39	14:09	14:39	15:09	15:39	16:09	16:39	17:09	17:39	
4 西乡铜像前	8:44	9:14	9:44	10:14	10:44	11:14	11:44	12:14	12:44	13:14	13:44	14:14	14:44	15:14	15:44	16:14	16:44	17:14	17:44	
5 萨摩义士馆前	8:46	9:16	9:46	10:16	10:46	11:16	11:46	12:16	12:46	13:16	13:46	14:16	14:46	15:16	15:46	16:16	16:46	17:16	17:46	
6 西乡洞窟前	8:48	9:18	9:48	10:18	10:48	11:18	11:48	12:18	12:48	13:18	13:48	14:18	14:48	15:18	15:48	16:18	16:48	17:18	17:48	
7 城山	8:54	9:24	9:54	10:24	10:54	11:24	11:54	12:24	12:54	13:24	13:54	14:24	14:54	15:24	15:54	16:24	16:54	17:24	17:54	
8 西乡洞窟前	8:56	9:26	9:56	10:26	10:56	11:26	11:56	12:26	12:56	13:26	13:56	14:26	14:56	15:26	15:56	16:26	16:56	17:26	17:56	
9 萨摩义士馆前	8:59	9:29	9:59	10:29	10:59	11:29	11:59	12:29	12:59	13:29	13:59	14:29	14:59	15:29	15:59	16:29	16:59	17:29	17:59	
10 西乡南洲显彰馆 (南洲公园) 前	9:06	9:36	10:06	10:36	11:06	11:36	12:06	12:36	13:06	13:36	14:06	14:36	15:06	15:36	16:06	16:36	17:06	17:36	18:06	
11 今和泉岛津家宅邸遗址 (岛庭诞生地) 前	9:11	9:41	10:11	10:41	11:11	11:41	12:11	12:41	13:11	13:41	14:11	14:41	15:11	15:41	16:11	16:41	17:11	17:41	18:11	
12 仙岩园 (御庭园) 前	9:19	9:49	10:19	10:49	11:19	11:49	12:19	12:49	13:19	13:49	14:19	14:49	15:19	15:49	16:19	16:49	17:19	17:49	18:19	
13 昇人馆 (航海水浴场) 前	9:21	9:51	10:21	10:51	11:21	11:51	12:21	12:51	13:21	13:51	14:21	14:51	15:21	15:51	16:21	16:51	17:21	17:51	18:21	
14 石梯纪念公园前	9:26	9:56	10:26	10:56	11:26	11:56	12:26	12:56	13:26	13:56	14:26	14:56	15:26	15:56	16:26	16:56	17:26	17:56	18:26	
15 鹿儿岛站 (Kaima-Cheer: 上町综合交流设施)	9:31	10:01	10:31	11:01	11:31	12:01	12:31	13:01	13:31	14:01	14:31	15:01	15:31	16:01	16:31	17:01	17:31	18:01	18:31	
16 鹿儿岛水族馆前 (樱岛栈桥)	9:34	10:04	10:34	11:04	11:34	12:04	12:34	13:04	13:34	14:04	14:34	15:04	15:34	16:04	16:34	17:04	17:34	18:04	18:34	
17 海滨公园前	9:36	10:06	10:36	11:06	11:36	12:06	12:36	13:06	13:36	14:06	14:36	15:06	15:36	16:06	16:36	17:06	17:36	18:06	18:36	
18 金生町	9:39	10:09	10:39	11:09	11:39	12:09	12:39	13:09	13:39	14:09	14:39	15:09	15:39	16:09	16:39	17:09	17:39	18:09	18:39	
19 天文馆	9:42	10:12	10:42	11:12	11:42	12:12	12:42	13:12	13:42	14:12	14:42	15:12	15:42	16:12	16:42	17:12	17:42	18:12	18:42	
20 鹿儿岛中央站	9:50	10:20	10:50	11:20	11:50	12:20	12:50	13:20	13:50	14:20	14:50	15:20	15:50	16:20	16:50	17:20	17:50	18:20	18:50	

鹿儿岛城市环游巴士票价指南

●每次乘车…… 成人230日元 / 儿童120日元
●一日乘车券…… 成人600日元 / 儿童300日元

※一日乘车券里付有观光设施等的优惠券。
※一日乘车券可在车上购买。
※可凭一日乘车券, 一天内多次乘坐市电车(全线)和市营巴士(樱岛观光巴士除外)。

巴士站 以此招牌为标记!

●萨摩黑温泉 山华

※轮椅仪可用
于运送至浴室。

☎099-295-3406 (网页) <https://www.sanga-kagoshima.jp>

2019年11月开业! 在优美的自然景色中享受舒心的一刻

地址 鹿儿岛市上龙尾町22-5
时间 10:00~23:00
(最晚入场22:00)
休息 12月31日
楼层 30辆

温泉资讯

入浴费用 工作日、周末及节假日普通房间1小时4,000日元, 附带桑拿的房间4,500日元
泉质 含各种少量溶质的温泉、弱碱性(植物性温泉)
浴池的种类 室内(柏木浴池、石浴池)、露天(信乐烧陶瓷浴池、天然石浴池、陶瓦浴池)、桑拿浴
配套用品 S R B T D ※提供免费化妆水等的配套用品

●药师温泉

2 药师温泉

☎099-254-1437 (网页) <http://yakushionsen.com>

为本地顾客所熟悉的温泉, 从泉眼不断流出美肌泉水

地址 鹿儿岛市药师1-22-36
时间 6:00~23:00
休息 不定期休息
(约每2个月休1天)
楼层 15辆

温泉资讯

入浴费用 成人460日元, 少年150日元, 儿童80日元
泉质 氯化物泉
浴池的种类 普通浴池, 电疗浴池, 桑拿浴池, 冷水浴池, 气泡浴池
配套用品 S R B T D

●雾岛温泉

3 雾岛温泉

☎099-222-4311

昭和年代怀旧情调十足的温泉

地址 鹿儿岛市西干石町6-20
时间 6:30~22:30
休息 不定期休息
楼层 4辆

温泉资讯

入浴费用 成人460日元, 少年150日元, 儿童80日元
泉质 氯化物泉
浴池的种类 普通浴池, 超音波浴池, 桑拿浴, 冷水浴池
配套用品 S R B T D

●城山ホテル鹿兒島 展望露天温泉 さつま乃湯

4 SHIROYAMA HOTEL kagoshima 露天展望温泉 萨摩乃汤

☎0570-07-4680 (网页) <https://www.shiroyama-g.co.jp>

能够在此尽览樱岛火山和鹿儿岛市区的美景

地址 鹿儿岛市新照院町41-1
时间 入住15:00 / 退房11:00
楼层 780辆 (4小时内免费)
※萨摩乃汤的营业时间以及入住/退房时间, 将会根据情况而有所变动, 详情请致电查询。
休息 1宿舍早餐/双人客房 每人20,900日元起(不含入浴税)

温泉资讯

只泡温泉 不住宿 成人3,500日元(含税及入浴税)、中学生3,350日元(含税)、小学生1750日元(含税) · 幼儿800日元(含税) *3岁以下免费/13:00~21:00
泉质 碳酸氢盐温泉
浴池的种类 普通浴池, 桑拿浴, 露天温泉, 冷水浴池
独立包间(1间)
配套用品 S R B T D

●みやこ温泉

6 MIYAKO温泉

☎099-247-6302 (网页) <http://miyakoonsen.c.ooco.jp>

滋润美肌的温泉水, 源源不断地涌出

地址 鹿儿岛市城山町12-1
时间 7:00~22:00
(※最晚入场21:00)
休息 每月第1、第3周的星期一
(遇节假日营业第二天补休)
楼层 10辆

温泉资讯

入浴费用 成人460日元, 少年150日元, 儿童80日元
泉质 碳酸氢盐温泉
浴池的种类 普通浴池, 电疗浴池, 气泡浴池, 超音波浴池, 桑拿浴, 冷水浴池
配套用品 S R B T D

●ホテルニューニシノ

8 新西野酒店

☎099-224-3232 (网页) <https://new-nishino.co.jp>

天然温泉和芬兰式的桑拿浴

地址 鹿儿岛市千代町13-24
时间 入住15:00 / 退房1:00
楼层 11辆(宾馆住宿客停车1晚 1000日元 14:30~11:30)
普通顾客亦可停车 (按时收费)

温泉资讯

只泡温泉 不住宿 温泉+桑拿 成人2200日元(早上优惠1400日元, 120分钟优惠价 1800日元), 酒店住客免费/工作自7:00-24:00 周日+连续最大自7:00-22:00
※温泉+桑拿浴为男士专用(但每月有一天专为女士开放)
泉质 氯化钠泉
浴池的种类 普通浴池, 气泡浴池, 芬兰桑拿浴(Ryoryu), 木炭温泉蒸汽桑拿浴, 冷水浴池
配套用品 S R B T D

樱岛温泉图册

在这里眺望着风平浪静的锦江湾，享受治愈心灵的时光吧。

10 彩虹樱岛·樱岛岩浆温泉



●国民宿舎 レインボー桜島・桜島マagma温泉

10 国民宿舎 彩虹樱岛 樱岛岩浆温泉

☎099-293-2323

能够一边眺望锦江湾的景色，一边感受岩浆的无穷能量的温泉

地址 鹿儿岛市樱岛横山町 1722-16
时间 入住16:00 / 退房10:00
停车 60辆

住宿
1晚2餐(2位使用1室) 13200日元～
※另加入浴税

温泉资讯

只泡温泉 成人460日元，小学生或以下150日元/11:00～21:00(只有星期三 13:00～)※最晚入场20:00/不休息 个别包间 60分钟1100日元

泉质 氯化物泉

浴池的种类 普通浴池，桑拿浴，冷水浴池，电力浴池，个别包间（一间）

配套用品 S R ♿ B T D

※男宾浴场备有二合一洗发水，女宾浴场备有洗发水和护发素。

扩展地图



●「桜島」溶岩なぎさ公園 足湯

9 樱岛熔岩海滨公园足浴

全长约100米！
日本最大规模的超～长足浴！

地址 鹿儿岛市樱岛 横山町1722-3
时间 9:00-日落
休息 无
停车 有



温泉资讯

入浴費用 免费使用

泉质 氯化钠泉

浴池的种类 足浴

配套用品 S R ♿ B T D

●桜島シーサイドホテル

11 樱岛海滨酒店

☎099-221-2121

可以一边感受海风一边享受情调特别的温泉

地址 鹿儿岛市古里町 1078-63
时间 入住15:00 / 退房10:00
停车 20辆

住宿
一晚两餐11150日元～
入浴税150日元

温泉资讯

只泡温泉 暂无提供该项服务

泉质 氯化物泉

浴池的种类 普通浴池，露天浴池

配套用品 S R ♿ B T D

サクラジマイランドビュー

樱岛观光巴士

(SAKURAJIMA ISLAND VIEW)

周游樱岛景点的巴士。
能享受樱岛自然和旅游景点的游览路线。
全程约1小时，可高效游览主要观光景点。

樱岛观光巴士票价指南

- 单次乘车
成人230日元/儿童120日元
- 一日乘车券
成人500日元/儿童250日元

※樱岛观光巴士一日乘车券包含岩浆温泉（彩虹樱岛酒店内）的优惠套票。※不能乘坐鹿儿岛城市环游巴士（Kagoshima City View）・市电・城市公交车・民营公交车（巴士）。※可以在鹿儿岛中央车站综合旅游咨询处，车内等购票。

●咨询/
鹿儿岛市交通局巴士事业课 ☎099-257-2117
鹿儿岛市观光振兴课 ☎099-224-1111 (代表电话)

时刻表(全程55分钟,每30分钟一班)

班数	出发时刻														
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
巴士线	B	A	B	A	B	A	B	A	B	A	B	A	B	A	B
①	9:30	10:00	10:30	11:00	11:30	12:00	12:30	13:00	13:30	14:00	14:30	15:00	15:30	16:00	16:30
②	9:31	10:01	10:31	11:01	11:31	12:01	12:31	13:01	13:31	14:01	14:31	15:01	15:31	16:01	16:31
③	9:33	10:03	10:33	11:03	11:33	12:03	12:33	13:03	13:33	14:03	14:33	15:03	15:33	16:03	16:33
④	9:36	10:06	10:36	11:06	11:36	12:06	12:36	13:06	13:36	14:06	14:36	15:06	15:36	16:06	16:36
⑤	9:39	10:09	10:39	11:09	11:39	12:09	12:39	13:09	13:39	14:09	14:39	15:09	15:39	16:09	16:39
⑥	9:41	10:11	10:41	11:11	11:41	12:11	12:41	13:11	13:41	14:11	14:41	15:11	15:41	16:11	16:41
⑦	9:44	—	10:44	—	11:44	—	12:44	—	13:44	—	14:44	—	15:44	—	16:44
⑧	9:47	—	10:47	—	11:47	—	12:47	—	13:47	—	14:47	—	15:47	—	16:47
⑨	9:50	—	10:50	—	11:50	—	12:50	—	13:50	—	14:50	—	15:50	—	16:50
⑩	9:51	10:14	10:51	11:14	11:51	12:14	12:51	13:14	13:51	14:14	14:51	15:14	15:51	16:14	16:51
⑪	10:10	10:40	11:10	11:40	12:10	12:40	13:10	13:40	14:10	14:40	15:10	15:40	16:10	16:40	17:10
⑫	10:20	10:50	11:20	11:50	12:20	12:50	13:20	13:50	14:20	14:50	15:20	15:50	16:20	16:50	17:20
⑬	10:25	10:55	11:25	11:55	12:25	12:55	13:25	13:55	14:25	14:55	15:25	15:55	16:25	16:55	17:25

※如果您想下车观光，推荐使用CUTE或樱岛观光巴士一日票。

咨询

鹿儿岛市 观光振兴课

鹿儿岛市山下町 11-1 电话 099-224-1111 (代表电话)

主页 <https://www.kagoshima-yokanavi.jp/zh-CN>



2026年3月发行