

ONSEN
温泉

旅客
版



鹿兒島市温泉指南手冊



鹿兒島市

愉快享用溫泉的方法

鹿兒島溫泉的基本知識



鹿兒島市是日本屈指可數的溫泉勝地。被稱為錢湯的公眾浴場和酒店、旅館的浴場大多使用的是溫泉水。在此、就介紹一下鹿兒島溫泉的享用方法吧。

享用溫泉的方法和禮節

溫泉是公眾場所。請遵守“不弄髒”“不大聲喧嘩”“不霸佔”的規矩和禮貌,一起享用吧! 泡完溫泉以後,別忘了補充水分!

請遵守規矩哦!



享用溫泉的方法和禮節 ①

入浴費一般在使用溫泉前支付。請在售票機購買所需要的入浴券,然後交給前台或番台。(也有直接支付現金的)。鞋子請在溫泉設施的門口脫下。



column

何謂“番台”?

在溫泉設施的入口有一個高高的看守櫃台(有店員坐著)。顧客可以在這裡付費,和購買需要的用品。

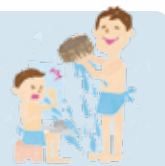


享用溫泉的方法和禮節 ③

進入溫泉池之前,請務必在淋浴的地方簡單地清洗一下。然後,到了溫泉池邊,為了讓身體適應溫泉的熱度,先澆一下手腳,再澆上身,最後才進入浴池。



請勿浪費溫泉與用水。
請在使用淋浴和進入溫泉池之前澆水的時候蹲下,以免妨礙別人。



享用溫泉的方法和禮節 ④

長髮客人請將頭髮梳起,不要把頭髮浸泡在溫泉池裏。泡完溫泉以後,進入脫衣所之前,請在浴場內簡單地擦乾身體。



請勿在浴池內使用肥皂和毛巾。
請勿洗衣服。
在泡溫泉時或之後,都請勿拔掉浴池的塞子。



享用溫泉的方法和禮節 ②

請在脫衣所更換衣服。如果有投幣式儲物櫃,請把您的貴重物品放進去。



請勿穿著泳衣和內衣褲,或攜帶毛巾進入浴池。
(除了某些規定必須穿泳衣的溫泉例外)



請享受各式各樣的溫泉!

有些溫泉設施裏有露天浴池,桑拿等,找自己喜歡的溫泉享用吧。



露天浴池

設置在野外或戶外的溫泉池。讓您感受大自然的氣息,怡愉身心。



桑拿浴

進入高溫的房間,讓全身冒汗的桑拿浴。如果帶著金屬首飾進去會有導熱的危險。有些準備了冷水浴池,為桑拿浴後的身體降溫。

包間(家族溫泉)

為希望擁有個人空間的家人,夫婦,情侶等人士享用的溫泉。同時推薦給那些害羞赤裸於眾的人士。有時需要預約。

足浴

主要設置在野外和戶外,可以泡浸膝蓋以下足部的溫泉。特別推薦在旅途中休息的時候享用。



鹿兒島市溫泉的泉質介紹!

雖然都被稱作“溫泉”,但是它們的泉質(溫泉的種類)卻各種各樣。在此介紹一下鹿兒島市內的4種泉質。



首先,何謂“溫泉”?

根據日本的溫泉法,從地下湧出的溫水/礦泉水和水蒸氣,或者其他的氣體,在泉源採取的溫水為攝氏25度以上,或者含有某些特定的溶解物的,就可稱為溫泉。

含各種少量礦物質的溫泉

刺激小,從兒童到老人都可以放心入浴。



碳酸氫鹽溫泉

像肥皂一樣可以洗掉你皮膚上多餘的角質層和毛孔裏的污垢。入浴後令你有清涼的感覺。

氯化物(鹽分)溫泉

鹽的殺菌作用有利於治愈傷口,鹽分可以形成一層保護膜,以防入浴後身體受涼。

硫酸鹽溫泉

對於鎮靜和降低血壓有一定效果。據稱對於動脈硬化症有良好的效果。

一般的適應症(功效)

- 有助於舒緩肌肉或關節的慢性疼痛和僵硬
- 有助於舒緩手脚冰涼的寒症
- 有助於提高腸胃的機能
- 有助於調節自主神經保持情緒穩定
- 有助於調理精神緊張等症狀
- 有助於消除疲勞
- 有助於促進健康



一般的禁忌症(不適合泡溫泉)

- 病情嚴重的時期(特別是發燒的時候)
- 稍微活動就感到呼吸困難等,患有嚴重的心臟或肺部的疾病的人士
- 表面出血的情況下
- 慢性疾病的病情急性加重的時候

禁忌症是指泡1次溫泉或者飲用溫泉水都有可能發生危險情況的病症。





鹿兒島市區中心途經的溫泉手冊

乘坐鹿兒島城市環遊巴士 (Kagoshima City View), 約80分鐘便可環遊市區內的各個主要景點。幾乎所有的停車站附近都有溫泉設施。鹿兒島市是日本屈指可數的溫泉勝地之一, 難道你不來這裡體驗一下日本溫泉嗎?

一日遊溫泉圖例

1 設施名稱 2 電話號碼 3 網站 ※設施獨自的網站
4 僅列出可使用輪椅之處 5 祇標記可以飲用的溫泉 6 地址
7 營業時間 ※不包括盂蘭盆節和新年等特殊期間
8 定期休息日 ※不包括盂蘭盆節和新年等特殊期間
9 可停車輛數
10 入浴費用 ※公眾浴池的收費區分: 成人 (12歲或以上), 少年 (6歲至11歲), 兒童 (0至5歲)
11 泉質 12 浴池的種類
13 有無配套用品
※深色是免費用品, 淺色是收費的用品, 無色表示沒有準備該用品。

1 設施名稱 2 電話號碼 3 網站 ※設施獨自的網站
4 僅列出可使用輪椅之處 5 祇標記可以飲用的溫泉 6 地址
7 營業時間 ※不包括盂蘭盆節和新年等特殊期間
8 定期休息日 ※不包括盂蘭盆節和新年等特殊期間
9 可停車輛數
10 入浴費用 ※公眾浴池的收費區分: 成人 (12歲或以上), 少年 (6歲至11歲), 兒童 (0至5歲)
11 泉質 12 浴池的種類
13 有無配套用品
※深色是免費用品, 淺色是收費的用品, 無色表示沒有準備該用品。

住宿型溫泉圖例

1 設施名稱 2 電話號碼 3 網站 ※設施獨自的網站
4 僅列出可使用輪椅之處 5 祇標記可以飲用的溫泉 6 地址
7 營業時間 ※不包括盂蘭盆節和新年等特殊期間
8 定期休息日 ※不包括盂蘭盆節和新年等特殊期間
9 可停車輛數
10 入浴費用 ※公眾浴池的收費區分: 成人 (12歲或以上), 少年 (6歲至11歲), 兒童 (0至5歲)
11 泉質 12 浴池的種類
13 有無配套用品
※深色是免費用品, 淺色是收費的用品, 無色表示沒有準備該用品。

暢遊「鹿兒島市」更輕鬆! //

滿載鹿兒島市的資訊!

鹿兒島市旅遊觀光資訊網站
鹿兒島市觀光指南

方便遊覽鹿兒島市

付費共享單車
KAGORIN



鹿兒島城市環遊巴士 時刻表		運行時間 / 首班8:30, 末班17:30 (鹿兒島中央站出發, 繞行1周約80分鐘) 運行班次 / 19班 (約30分鐘一班)																		
巴士站	班次	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19
1 鹿兒島中央站	8:30	9:00	9:30	10:00	10:30	11:00	11:30	12:00	12:30	13:00	13:30	14:00	14:30	15:00	15:30	16:00	16:30	17:00	17:30	
2 維新故鄉館(觀光交流中心)前	8:32	9:02	9:32	10:02	10:32	11:02	11:32	12:02	12:32	13:02	13:32	14:02	14:32	15:02	15:32	16:02	16:32	17:02	17:32	
3 天文館	8:39	9:09	9:39	10:09	10:39	11:09	11:39	12:09	12:39	13:09	13:39	14:09	14:39	15:09	15:39	16:09	16:39	17:09	17:39	
4 西鄉銅像前	8:44	9:14	9:44	10:14	10:44	11:14	11:44	12:14	12:44	13:14	13:44	14:14	14:44	15:14	15:44	16:14	16:44	17:14	17:44	
5 薩摩義士碑前	8:46	9:16	9:46	10:16	10:46	11:16	11:46	12:16	12:46	13:16	13:46	14:16	14:46	15:16	15:46	16:16	16:46	17:16	17:46	
6 西鄉洞窟前	8:48	9:18	9:48	10:18	10:48	11:18	11:48	12:18	12:48	13:18	13:48	14:18	14:48	15:18	15:48	16:18	16:48	17:18	17:48	
7 城山	8:54	9:24	9:54	10:24	10:54	11:24	11:54	12:24	12:54	13:24	13:54	14:24	14:54	15:24	15:54	16:24	16:54	17:24	17:54	
8 西鄉洞窟前	8:56	9:26	9:56	10:26	10:56	11:26	11:56	12:26	12:56	13:26	13:56	14:26	14:56	15:26	15:56	16:26	16:56	17:26	17:56	
9 薩摩義士碑前	8:59	9:29	9:59	10:29	10:59	11:29	11:59	12:29	12:59	13:29	13:59	14:29	14:59	15:29	15:59	16:29	16:59	17:29	17:59	
10 西鄉南洲銅像館(南洲公園)前	9:06	9:36	10:06	10:36	11:06	11:36	12:06	12:36	13:06	13:36	14:06	14:36	15:06	15:36	16:06	16:36	17:06	17:36	18:06	
11 今和泉島津家宅邸遺址(維新誕生地)	9:11	9:41	10:11	10:41	11:11	11:41	12:11	12:41	13:11	13:41	14:11	14:41	15:11	15:41	16:11	16:41	17:11	17:41	18:11	
12 仙巖園(磯庭園)前	9:19	9:49	10:19	10:49	11:19	11:49	12:19	12:49	13:19	13:49	14:19	14:49	15:19	15:49	16:19	16:49	17:19	17:49	18:19	
13 異人館(磯海水浴場)前	9:21	9:51	10:21	10:51	11:21	11:51	12:21	12:51	13:21	13:51	14:21	14:51	15:21	15:51	16:21	16:51	17:21	17:51	18:21	
14 石橋紀念公園前	9:26	9:56	10:26	10:56	11:26	11:56	12:26	12:56	13:26	13:56	14:26	14:56	15:26	15:56	16:26	16:56	17:26	17:56	18:26	
15 鹿兒島站(Kamuro-Cheer上町綜合交流施設)	9:31	10:01	10:31	11:01	11:31	12:01	12:31	13:01	13:31	14:01	14:31	15:01	15:31	16:01	16:31	17:01	17:31	18:01	18:31	
16 鹿兒島水族館前(櫻島棧橋)	9:34	10:04	10:34	11:04	11:34	12:04	12:34	13:04	13:34	14:04	14:34	15:04	15:34	16:04	16:34	17:04	17:34	18:04	18:34	
17 海濱公園前	9:36	10:06	10:36	11:06	11:36	12:06	12:36	13:06	13:36	14:06	14:36	15:06	15:36	16:06	16:36	17:06	17:36	18:06	18:36	
18 金生町	9:39	10:09	10:39	11:09	11:39	12:09	12:39	13:09	13:39	14:09	14:39	15:09	15:39	16:09	16:39	17:09	17:39	18:09	18:39	
19 天文館	9:42	10:12	10:42	11:12	11:42	12:12	12:42	13:12	13:42	14:12	14:42	15:12	15:42	16:12	16:42	17:12	17:42	18:12	18:42	
1 鹿兒島中央站	9:50	10:20	10:50	11:20	11:50	12:20	12:50	13:20	13:50	14:20	14:50	15:20	15:50	16:20	16:50	17:20	17:50	18:20	18:50	

鹿兒島城市環遊巴士票價指南

- 單次乘車 成人230日圓 / 兒童120日圓
- 一日乘車券 成人600日圓 / 兒童300日圓

※一日乘車券裏面有觀光設施等的優惠券。
※一日乘車券可在車上購買。
※可寄一日乘車券, 一次內多次乘坐市電(全線)和市區巴士(鹿兒島觀光巴士除外)。

薩摩黑溫泉 山華

☎099-295-3406 (網址) https://www.sanga-kagoshima.jp

2019年11月開業!
在優美的自然景色中享受舒心的一刻

地址 鹿兒島市上龍尾町22-5
時間 10:00~23:00 (最後入場22:00)
休息 12月31日
停車 30輛

溫泉資訊

入浴費用 平日、週六日、假日60分鐘的普通房間4,000日圓、附帶桑拿房間4,500日圓
泉質 含各種少量溶質的溫泉、弱酸性 (植物燻煤泉)
浴池的種類 室內 (柏木浴池、石浴池)、露天 (信樂燒陶製浴池、天然石浴池、陶瓦浴池)、桑拿浴
配套用品 S R B T D ※提供免費洗滌水等的配套用品

藥師溫泉

☎099-254-1437 (網址) https://yakushionsen.com

為本地顧客所熟悉的, 從泉眼不斷流出的美肌溫泉

地址 鹿兒島市藥師1-22-36
時間 6:00~23:00
休息 不定期休息 (約每2個月休1天)
停車 15輛

溫泉資訊

入浴費用 成人460日圓, 少年150日圓, 兒童80日圓
泉質 氯化物泉
浴池的種類 普通浴池、電磁浴池、桑拿浴、冷水浴池、氣泡浴池
配套用品 S R B T D

霧島溫泉

☎099-222-4311

昭和年代懷舊情調十足的溫泉

地址 鹿兒島市西千石町6-20
時間 6:00~22:00
休息 不定期休息
停車 4輛

溫泉資訊

入浴費用 成人460日圓, 少年150日圓, 兒童80日圓
泉質 氯化物泉
浴池的種類 普通浴池、超音波浴池、桑拿浴、冷水浴池
配套用品 S R B T D

SHIROYAMA HOTEL kagoshima

露天展望溫泉 薩摩乃湯

☎0570-07-4680 (網址) https://www.shiroyama-g.co.jp

能夠在此盡覽櫻島火山和鹿兒島市區

地址 鹿兒島市新照院町41-1
時間 入住15:00 / 退房11:00
停車 780輛 (4小時內免費)
※薩摩乃湯的營業時間以及入住/退房時間將會根據情況而有所變動, /詳情請致電查詢。
休息 1. 包含早餐/雙人客房 每人18,700日圓起 (不含入浴稅)

溫泉資訊

低浴溫泉 不住宿 大人3,500日圓 (含稅及入浴稅)、中學生3,350日圓 (含稅)、小學生1,750日圓 (含稅)、幼兒800日圓 (含稅) ※3歲以下免費 / 13:00~21:00
泉質 碳酸氫鹽溫泉
浴池的種類 普通浴池、桑拿浴、露天浴池、冷水浴池、個別包間 (1間)
配套用品 S R B T D

MIYAKO溫泉

☎099-247-6302 (網址) http://miyakoonsen.c.ococo.jp

滋潤美肌的溫泉水, 源源不斷地湧出

地址 鹿兒島市上龍尾町5-28
時間 6:00~22:00
休息 每月第1、第3周的星期一 (遇假期營業, 第二天補休)
停車 12輛

溫泉資訊

入浴費用 成人460日圓, 少年150日圓, 兒童80日圓
泉質 碳酸氫鹽溫泉
浴池的種類 普通浴池、電磁浴池、氣泡浴池、超音波浴池、桑拿浴、冷水浴池
配套用品 S R B T D

酒店新西野

☎099-224-3232 (網址) https://new-nishino.co.jp

天然溫泉和芬蘭式的桑拿浴

地址 鹿兒島市千日町13-24
時間 入住15:00 / 退房11:00
休息 11月(一)夜 (00:00日圓) ※提供浴池住宿使用

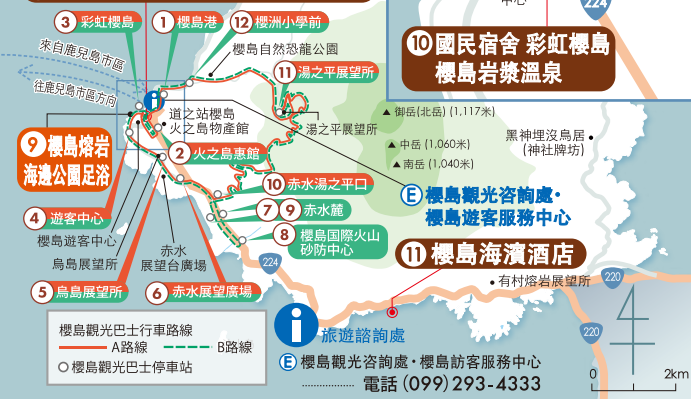
溫泉資訊

低浴溫泉 不住宿 成人2000日圓 (早晨優惠價1200日圓, 120分鐘優惠價1600日圓), 酒店住客免費 / 平日 7:00~24:00 週日 7:00~22:00 ※溫泉、桑拿浴為男士專用 (但每月有一天專為女士開放)
泉質 氯化鈉泉
浴池的種類 普通浴池 氣泡浴池、芬蘭桑拿浴 (Loyly), 木炭溫泉蒸氣桑拿浴、冷水浴池
配套用品 S R B T D

櫻島溫泉圖冊

在這裡眺望著風平浪靜的錦江灣，享受治愈心靈的時光吧。

10 國民宿舍 彩虹櫻島 櫻島岩漿溫泉



● 國民宿舍 レインボー桜島・桜島マグマ温泉

10 國民宿舍 彩虹櫻島 櫻島岩漿溫泉

☎ 099-293-2323

能夠一邊遠眺錦江灣一邊感受岩漿能量的溫泉

地址 鹿兒島市櫻島横山町 1722-16
時間 入住 15:00 / 退房 10:00
停車 60輛

住宿
有關收費詳情，請諮詢該設施。

溫泉資訊

祇泡溫泉 成人390日圓、小學生或以下150日圓/10:00~22:00(只有星期三13:00~)/節假日不休息 個別包間 60分鐘1100日圓(2025年10月1日以後的收費或會調整)

泉質 氯化物泉

浴池的種類 普通浴池、桑拿浴、冷水浴池、電磁浴池、私人溫泉(1間)

配套用品 S R ♿ B T D

※在男賓浴場備有二合一洗髮水，女賓浴場備有洗髮水和護髮素。

擴展地圖



●「桜島」溶岩なぎさ公園 足湯

9 櫻島熔岩海邊公園足浴

☎ 099-298-5111 (觀光交流中心)

全長約100米的超~長足浴! 日本第一!

地址 鹿兒島市櫻島 横山町1722-3
時間 9:00-日落
休息 節假日不休息
停車 有

溫泉資訊

入浴費用 免費使用

泉質 氯化物泉

浴池的種類 足浴

配套用品 S R ♿ B T D



1位輪椅用兩席
兩位輪椅用1席



● 桜島シーサイドホテル

11 櫻島海濱酒店

☎ 099-221-2121

可以一邊感受海風一邊享受情調別緻的溫泉

地址 鹿兒島市古里町 1078-63
時間 入住 15:00 / 退房 10:00
停車 20輛

住宿
1夜2餐11000日圓~

溫泉資訊

祇泡溫泉 暫無提供該項服務
不住宿

泉質 氯化物泉

浴池的種類 普通浴池、露天浴池

配套用品 S R ♿ B T D



サクラジマイランドビュー

櫻島觀光巴士

(SAKURAJIMA ISLAND VIEW)

周遊櫻島景點的巴士。能享受櫻島自然和旅遊景點的遊覽路線。

1周大約1小時可以有有效的觀光主要的景點。

櫻島觀光巴士票價指南

● 單次乘車

大人230日圓 / 兒童120日圓

● 一日乘車券

大人500日圓 / 兒童250日圓

※櫻島觀光巴士一日乘車券包含岩漿溫泉(彩虹櫻島酒店內)的優惠套票。※不能乘坐鹿兒島城市環遊巴士(Kagoshima City View)・市電・市營巴士・民營巴士。※可以在鹿兒島中央車站綜合旅遊諮詢處、車內等購票。

● 諮詢／

鹿兒島市交通局巴士事業課 ☎ 099-257-2117

鹿兒島市觀光振興課 ☎ 099-216-1327

時刻表(一周55分鐘、每30分鐘運行一次)

班次	發 車 時 刻														
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
巴士站	B	A	B	A	B	A	B	A	B	A	B	A	B	A	B
①	9:30	10:00	10:30	11:00	11:30	12:00	12:30	13:00	13:30	14:00	14:30	15:00	15:30	16:00	16:30
②	9:31	10:01	10:31	11:01	11:31	12:01	12:31	13:01	13:31	14:01	14:31	15:01	15:31	16:01	16:31
③	9:33	10:03	10:33	11:03	11:33	12:03	12:33	13:03	13:33	14:03	14:33	15:03	15:33	16:03	16:33
④	9:36	10:06	10:36	11:06	11:36	12:06	12:36	13:06	13:36	14:06	14:36	15:06	15:36	16:06	16:36
⑤	9:39	10:09	10:39	11:09	11:39	12:09	12:39	13:09	13:39	14:09	14:39	15:09	15:39	16:09	16:39
⑥	9:41	10:11	10:41	11:11	11:41	12:11	12:41	13:11	13:41	14:11	14:41	15:11	15:41	16:11	16:41
⑦	9:44	—	10:44	—	11:44	—	12:44	—	13:44	—	14:44	—	15:44	—	16:44
⑧	9:47	—	10:47	—	11:47	—	12:47	—	13:47	—	14:47	—	15:47	—	16:47
⑨	9:50	—	10:50	—	11:50	—	12:50	—	13:50	—	14:50	—	15:50	—	16:50
⑩	9:51	10:14	10:51	11:14	11:51	12:14	12:51	13:14	13:51	14:14	14:51	15:14	15:51	16:14	16:51
⑪	10:10	10:40	11:10	11:40	12:10	12:40	13:10	13:40	14:10	14:40	15:10	15:40	16:10	16:40	17:10
⑫	10:20	10:50	11:20	11:50	12:20	12:50	13:20	13:50	14:20	14:50	15:20	15:50	16:20	16:50	17:20
⑬	10:25	10:55	11:25	11:55	12:25	12:55	13:25	13:55	14:25	14:55	15:25	15:55	16:25	16:55	17:25

※如果您下車觀光、推薦CUTE或櫻島觀光巴士一日票。

諮詢

鹿兒島市 觀光振興課 鹿兒島市山下町 11-1

電話 099-216-1327 傳真 099-216-1320

主頁 <https://www.kagoshima-yokanavi.jp/zh-TW>



2025年3月發行